

wie wir arbeiten

*Eigentlich müsste es heißen: „wie Sie arbeiten“.*

## Coachingverständnis

---

### **Kurze und wirkungsvolle Interventionen**

Durch Coaching findet Entwicklung und Lernen statt. Oftmals auch ein „Verlernen“ alter Muster und/oder die Aktivierung „vergessener“ Potenziale und Stärken. Durch gezielte Analysen und dem richtigen Gespür für die (Be)Deutung von Worten und Körpersprache werden die „wahren“ Themen schnell auf den Punkt gebracht. Objektivität und Vertraulichkeit sind dabei ein wesentliches Moment. Nach der Identifizierung der Themen entscheidet sich, welche Methoden schnell zur gewünschten Veränderung führen.

### **Individuelles Vorgehen mit klaren Commitments**

Wichtigste Voraussetzung für das Coaching ist, dass die „Chemie“ zwischen Klient und Coach stimmt. Die Rollen müssen geklärt und akzeptiert sein. Jedes Coaching ist individuell und richtet sich nach der Persönlichkeit der Klienten, ihren Funktionen, ihrem (kulturellen) Umfeld, ihren Zielen, ihren Lernstilen, ihrem beruflichen und privaten Background/Situation und ihrem Wunsch nach der Form der Unterstützung. (Sparringspartner, „Schatten“, Feedbackgeber, Persönlichkeitsentwickler, Führungs-, Kommunikations- oder Konfliktexperte etc). Jedes Coaching hat einen verbindlichen Rahmen und Zeiten.

### **Transparenz über Vorgehen und Methoden**

Je nach Thema und Ziel kann das Coaching einmalig, halb- oder ganztags oder in einer Abfolge von 2-3 stündigen Terminen face-to-face oder telefonisch über einen kurzen Zeitraum oder 1 Jahr stattfinden. Das methodische Vorgehen wird in der Auftragsklärung transparent gemacht und hängt ab von den Zielen, Inhalten und der Persönlichkeit des Klienten. Grundsätzlich sind lösungsorientierte Fragen, präzises Feedback und Praxisaufgaben die Basismethoden im Coaching, mit dem primären Ziel „Eigentlich müsste es „heissen“ wie Sie arbeiten“!

## COACHING & CONSULTING TEAM